

Trainingstag

Stärkung der eigenen Positionierung im Arbeitsumfeld und Alltag

Sie haben ein Anliegen, das Ihnen am Herzen liegt und für Sie von besonderer Wichtigkeit ist, wissen jedoch nicht, wie Ihr Arbeitgeber, eine Firma, oder z.B. der Lehrer Ihres Kindes darauf reagiert?

Sie fürchten eine Auseinandersetzung und/oder Sanktionen, eine unangenehme Atmosphäre, haben ein mulmiges Gefühl oder Unsicherheiten, wenn Sie in ein wichtiges Gespräch gehen?

Manchmal oder oft passiert es dann, dass Sie im Laufe des Gesprächs Ihre Sicherheit verlieren, Sie wissen plötzlich nicht mehr, wie Sie es sagen sollen, verlieren Ihre Worte? Oder aber, Ihr Gesprächspartner stößt Sie vor den Kopf und redet Sie mit Argumenten in Grund und Boden - Sie fühlen sich ohnmächtig? Und das, obwohl Sie z.B. alle Vorgaben beachtet und korrekt gehandelt haben?

Später- nach Verlassen der Situation- empfinden Sie plötzlich Zorn über sich selbst oder auch Enttäuschung, und plötzlich fällt Ihnen wieder ein, was Sie gern hätten sagen wollen?

Sie wünschen sich Veränderung.

Wenn es Ihnen öfter einmal so geht, dann hat dies einen guten Grund, den es gilt herauszufinden.

Anhand von (Ihren) Beispielen gehen wir in die Tiefe, erarbeiten gemeinsam konkrete Lösungsmöglichkeiten und Wege. Was Sie tun können, um in Ihrer Kraft zu bleiben und sich selbst adäquat vertreten und hinter sich stehen bleiben zu können, darin soll Sie dieser Trainingstag unterstützen.

Darüber hinaus sollen neue Herangehensweisen aufgezeigt und ganz konkrete Übungen und Methoden vermittelt werden, um Sicherheit im Kontakt mit anderen Menschen zu gewinnen und eine authentische Kommunikation entwickeln zu können.

Leitung:

Dr. med. Gerlinde Laeverenz-Foti

Information und Anmeldung:

Angelika Baumer

Tel.: 09436 – 9037010

Mobil: 0171 – 5605370

Fax: 09436 - 9037011

E-Mail: seminare@gerlinde-foti.de