



# Ausbildung zum Coach zur Verbindung von Laib und Wesen (VLW)

auf der Grundlage von Authentizität und Menschlichkeit  
in der Arbeit mit & am Menschen

## **Allgemeine Beschreibung**

Ein VLW-Coach hilft und unterstützt Menschen, sich auf das wahrhaft Wesentliche und Essentielle in sich und in seinem Leben zu besinnen und das eigene Leben aus diesem Focus heraus zu gestalten. Mit dem Ziel, das tatsächliche Wesen hinter der geformten Persönlichkeit wieder zum Vorschein kommen zu lassen und dieses stärker mit dem eigenen Körper (Laib) zu verbinden.

VLW-Coaching unterstützt zusätzlich auf allen Ebenen, um sich selbst tiefer auf die eigene Innere Basis einzulassen und damit eine Existenz innerhalb sich selbst zu gründen bzw. diese zu stärken. Dies erleichtert in Konsequenz dem Einzelnen, echte Heilung in sich anstoßen und finden zu können.

Ein tieferes Verständnis von Medizin und medizinischer Zusammenhänge, von Ursachen von Symptomen, zellulären Körper(Laibes-)vorgängen und individuellen Heilungsansätzen durch Anknüpfen unter anderem an ureigenes Wissen, Intuition und Impulse gehören zu den Werkzeugen, die ein VLW-Coach in die Sitzung mit Klienten/Patienten einbringt.

## **Zielgruppe**

- Menschen aus sämtlichen Heilberufen (z.B. Ärzte, Krankenpfleger, Masseur, Physiotherapeuten, Osteopathen, Körpertherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden, Psychologen, Therapeuten für Energie- und spirituelle Arbeit, Mentaltrainer, usw. usf.),
- Menschen, die Menschen führen (z.B. Lehrer, Pädagogen, Eltern, Kindergartenleiter, Geschäftsführer von Firmen)
- Menschen, die wünschen, künftig mit Menschen im Sinne einer gesamtheitlichen Heilung zu arbeiten

## **Zielsetzungen und Methoden**

- Körper (Laib): Stärkung der Physis, insbesondere der Basisbereiche (Becken, Beine), Öffnung der Zellen durch zelluläre Arbeit und Übungen zur Intensivierung der Körper(Laibes-)wahrnehmung
- Gefühlsbereich: Stärkung der körper(laibes-)gebundenen Gefühlswahrnehmung, Auflösung emotional-seelischer und emotional-zellulärer Blockaden, Ergründen tieferliegender Empfindungen und Bedürfnisse u.a. durch die Arbeit mit dem Inneren Kind, Spiegelarbeit und durch fokussierte Gespräche
- Mental: Bewusstmachung von Überzeugungen, Verhaltensmustern und imprägnierten bzw. indoktrinierten Glaubenssätzen

- Menschlich: Stärkung von Authentizität und Menschlichkeit, Ausdrucksarbeit, Stärkung und Förderung einer stabilen Kontaktfähigkeit zu anderen Menschen/Lebewesen als Grundvoraussetzung für alle heilerischen Tätigkeiten, sowie für alle beruflichen und privaten Situationen, in denen Menschen geführt werden. U.a. durch Ausdruckstanz, authentischen Tanz, Übungen für authentische Kommunikation und Begegnung, Finden und Ausdruck der Inneren Wahrheit.
- Chakren: Öffnung und Stärkung der einzelnen Chakren, insbesondere des Schöpfer- und Wurzelchakras
- Allgemein: Stärkung der Intuition und Förderung der Wahrnehmung von Impulsen, Förderung und Unterstützung der Freilegung des Potenzials des Einzelnen durch ehrliche Selbst-Wahrnehmung (Ablegen von Bildern, Identitäten und Vorstellung über sich selbst)

### **Ausbildungsmodule/Termine:**

Die Ausbildung zum Basiscoach umfasst 8 Ausbildungs-Module, diese beginnen jeweils freitags 18 Uhr und enden sonntags 16 Uhr. Die einzelnen Termine entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular, das ebenfalls zum download bereit steht.

### **Gebühren:**

Je Ausbildungsmodul 420 €  
zzgl. Verpflegungs- und Übernachtungsgebühr

### **Ort:**

Als Seminarort steht uns voraussichtlich wieder Schloss Stefling zur Verfügung. Sollten wir auf einen andere Seminarort ausweichen, so geben wir dies rechtzeitig vorab bekannt.

### **Leitung:**

Dr. med. Gerlinde Laeverenz-Foti - Ärztin & Ganzheitlicher Coach

### **Information und Anmeldung:**

#### **Seminarorganisation Schloss Stefling**

**Angelika Baumer**

Tel.: 09436 – 9037010

Mobil: 0171 – 5605370

Fax: 09436 - 9037011

E-Mail: [seminare@gerlinde-foti.de](mailto:seminare@gerlinde-foti.de)